



Universiteit van Pretoria Jaarboek 2017

Oefenkunde 717 (MBK 717)

Kwalifikasie Nagraads

Fakulteit [Fakulteit Geesteswetenskappe](#)

Modulekrediete 27.00

Voorvereistes Geen voorvereistes.

Kontaktyd 1 lesing per week

Onderrigtaal Aparte klasse vir Engels en Afrikaans

Akademiese organisasie Sport- en Vryetydstudies

Aanbiedingstydperk Jaar

Module-inhoud

Doel, beplanning en risikobestuur in oefeningstoetsing en voorskrif. Fisiese aktiwiteit in lewe, gesondheid en prestasie. Oefeningtoetsing en voorskrif van fisiese fiksheidskomponente. Gevorderde oefenkunde-oorewegings vir die elite atleet.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.